

# ANTI- INFLAMMATOIRES

## non stéroïdiens et ulcères aphteux

Source : Reproduit avec permission. © 2010 BC Decker Inc. • *Biological Therapies in Dentistry*, vol. 26, no 2, August/September 2010, pages 5 and 6.

Les anti inflammatoires non stéroïdiens (AINS) comptent parmi les médicaments les plus fréquemment prescrits. Ils agissent en inhibant la synthèse des prostaglandines, ce qui a pour effet de réduire la réaction inflammatoire et de hausser le seuil de sensation douloureuse. Certaines études ont révélé que les AINS peuvent être un facteur prédisposant à la formation répétée d'ulcères aphteux<sup>1,2</sup>. Selon la documentation publiée, les autres médicaments associés à la formation d'ulcères aphteux comprennent le nicorandil, les bêta-bloquants et les antinéoplasiques<sup>3-5</sup>. Afin d'obtenir des précisions, une étude visant à déterminer l'association entre les AINS et la formation d'ulcères pseudo aphteux a été réalisée<sup>6</sup>.

Au total, 150 sujets (51 hommes et 99 femmes) âgés de 8 à 48 ans (moyenne = 27,1 ans) ont participé à cette étude. Le groupe de l'étude comprenait 75 sujets (25 hommes et 50 femmes; âge moyen  $26,8 \pm 9,1$  ans) présentant des signes cliniques d'aphtes buccaux. Tous les sujets atteints d'aphtes buccaux qui s'étaient présentés à la clinique dentaire ont été inclus dans le groupe de l'étude jusqu'à concurrence de 75 participants. Les 75 autres sujets (26 hommes et 49 femmes; âge moyen de  $27,5 \pm 8,6$  ans) ont été assignés au groupe témoin. Ils ne présentaient aucun signe clinique d'aphtes buccaux et n'avaient aucun antécédent de cette atteinte.

**LE NOMBRE D'ULCÈRES PSEUDO APHTEUX CHEZ CES SUJETS ÉTAIT DE UN À TROIS, LE VESTIBULE ÉTANT LE SITE LE PLUS COURANT DES APHTES OBSERVÉS, SUIVI DE LA LANGUE. LE PLANCHER DE LA BOUCHE ÉTAIT LE SITE LE MOINS COURANT.**



Tous les sujets ont subi un examen dentaire complet et ont rempli un formulaire normalisé d'antécédents médicaux ainsi qu'un questionnaire remis par le dentiste qui a réalisé l'examen médical. Le formulaire d'antécédents médicaux servait à déterminer si le sujet avait des maladies ou des allergies et s'il avait des antécédents d'aphtes buccaux. Le questionnaire visait, entre autres, à déterminer si le sujet avait déjà pris des AINS, le nom et la posologie des médicaments qu'il aurait pris, la fréquence d'utilisation et la durée de son traitement au moyen de ces médicaments et la raison pour laquelle il les prenait.

## Pour inspirer la relève!



Ce site Internet est une plateforme d'échange qui permet aux étudiants de mieux préparer leur avenir professionnel en échangeant avec une personne qui exerce un métier qui les intéresse. À chaque année, près de **42000 jeunes** échangent en allant sur ce site sécurisé où près de 2 650 cybermentors bénévoles les guident et les informent sur leur métier. D'ailleurs, 240 écoles et 12 cégeps ont utilisé le service lors de la dernière année scolaire.

En devenant cybermentor, vous pouvez mettre en valeur votre vécu professionnel et pouvez contribuer à la relève dans le domaine de l'hygiène dentaire et l'équipe d'Academos est là pour vous soutenir en cas de besoin. Pour vous inscrire ou encore contacter l'agent de votre région, rendez-vous sur le site Internet : [www.academos.qc.ca](http://www.academos.qc.ca)

**Souvenez-vous... Choisir une carrière, c'est tout un défi!**