



Catherine Légaré

À chacun son X

Catherine Légaré croit fermement aux vertus de l'éducation, un processus qui permet de bâtir une société florissante. Pour la présidente fondatrice d'Academos Cybermentorat et cofondatrice d'Élo Mentorat, faire en sorte que chacun puisse avoir accès à une éducation de qualité demeure l'une des plus belles manières de contribuer à notre monde.

Fondé en 1999, Academos est un organisme à but non lucratif qui connecte les jeunes de 14 à 30 ans à la réalité du monde du travail grâce à une application de mentorat virtuel qui leur permet de dialoguer gratuitement avec près de 3000 professionnels passionnés par leur métier. C'est durant ses études de doctorat en psychologie que Catherine, qui enseignait l'informatique à temps partiel à des aînés, a eu l'idée d'une plateforme de mentorat virtuel pour que ces derniers puissent partager leurs savoirs avec les jeunes. Il n'en fallait pas plus pour que ses qualités de femme déterminée, rassembleuse et innovatrice soient mises à profit. «Avec le temps, j'ai réalisé que devenir entrepreneure était le meilleur moyen pour que mon idée puisse grandir et rejoindre le plus grand nombre de jeunes possible.»

LE PLEIN POTENTIEL

Convaincue du potentiel de chacun, l'entrepreneure connaît la valeur de la confiance accordée. Elle raconte: «Mon directeur de doctorat, Jacques Lajoie, croyait en moi, me présentait à son réseau en disant que j'étais sa meilleure étudiante. Non seulement il m'encourageait, mais il me poussait aussi à sortir de ma zone de confort en me challengeant constamment.» À son tour, elle souhaite donner au

suisant et chérit un grand souhait. «Mon rêve serait que tout le monde puisse trouver son X, une occupation ou une profession qui donne du sens à leur vie et leur permet de s'épanouir au travail, mais aussi dans la vie en général. Les gens se réaliseraient et, par conséquent, seraient beaucoup plus heureux! Et si chaque personne utilisait son plein potentiel, imaginez, la société pourrait aller beaucoup plus loin!»

DES RÊVES À PORTÉE DE MAIN

Catherine souhaiterait voir fleurir d'autres Academos à travers le Canada. «Pour ce qui est d'Élo, d'ici cinq ans, on sera devenu une référence, un leader en matière de solutions de mentorat destinées aux entreprises, autant en Amérique du Nord qu'en Europe.» Rien ne satisfait plus l'entrepreneure que de travailler avec son équipe à planifier des projets. «Aujourd'hui, je considère que l'une des choses les plus importantes pour réussir comme entrepreneur, c'est de savoir rassembler des gens qui ont des compétences différentes des nôtres. Je pense que si j'en étais arrivée à cette prise de conscience plus tôt, Academos aurait évolué beaucoup plus rapidement. L'entrepreneure que je suis aujourd'hui sait demeurer flexible et agile, et je crois que c'est ce qui nous a permis de bien nous adapter à la nouvelle réalité amenée par la pandémie», dit-elle.



«Permettre aux jeunes et aux adultes de trouver une carrière dans laquelle ils pourront s'épanouir est le meilleur moyen de rendre notre société plus éduquée, qualifiée et prospère.»

JE M'INSPIRE DES OBJECTIFS DE L'ONU EN...

Donnant aux individus les moyens de vivre en bonne santé et en promouvant le bien-être et plus particulièrement le bien-être au travail.

Encourageant les individus à trouver une carrière qui correspondra à leurs besoins et à leurs aspirations. Chez Academos comme chez Élo, nous encourageons également les employeurs à favoriser le bien-être de leurs employés.

